



LE DAR BOUAZZA SURF CLUB by www.academieduloisir.com

Depuis 2004, la section surf de l'Académie du Loisir organise des stages durant les vacances scolaires.

Devant le plaisir et les progrès des enfants régulièrement inscrits, la section surf a fonctionné durant l'année 2007-2008 chaque samedi après-midi hors vacances scolaires.

En 2008-2009, ce fut la première année que le club fonctionnait en continu chaque jour de la semaine. Les objectifs du club restent les mêmes qu'auparavant : sociaux et sportifs.

Affilié à la Fédération Royale Marocaine de Surf et de Body board, le Dar Bouazza Surf Club peut donc désormais participer aux compétitions fédérales.

Des compétitions internes en surftandem, longboard, shortboard et body board seront organisées à la fin de chaque trimestre avec un classement sur l'année.

OBJECTIFS DU CLUB

Educatifs (respect de l'environnement et du matériel, compréhension du littoral, vie en communauté, gestion du risque)

Sportifs (amener le pratiquant à son plus haut niveau possible, compétitions)

Sociaux (prise en charge de 10 jeunes issus de milieux défavorisés)

HORAIRES D'ENTRAINEMENT

Mercredi a-midi : 13h30 – 16h30

Samedi matin : 10h30-12h00 / Samedi a-midi : 14h – 17h00

Dimanche matin : 10h00 – 12h30 – 14h00 – 16h00

COTISATIONS

Le tarif annuel est de 3700 dhs + 100 dhs d'assurance annuelle pour un à deux créneaux par semaine . Lorsque les stages ne sont pas organisés durant les vacances, les membres de l'école peuvent venir.

Ce tarif comprend les cours, l'encadrement, la mise à disposition du matériel du club. Le club ne fonctionne pas durant les vacances scolaires ni les fêtes religieuses. Les adhérents possèdent une réduction permanente de 10% dans les magasins RIP CURL – partenaire du club - sur le textile et les combinaisons.

AGES CONCERNES

*5-7ans

Section « graines de vague »

Familiarisation avec l'eau, le sable, le vent par la pratique d'activités sportives liées u littoral : body board, surf, beach activités
Principes d'équilibre allongé et debout
Compréhension du courant et du milieu marin (marées, rochers, etc) dans un but sécuritaire et environnemental – Prise de repères

*8-11

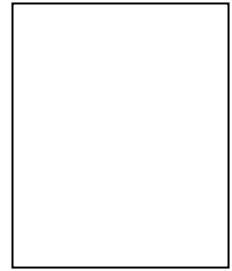
Apprentissage plus technique en surf shortboard et longboard, en body board et body surf.
Développement de l'intelligence des appuis par l'obligation d'utilisation de tout type de planches shortboard, minimalibu, body board, skimboard
Technique de rame, Technique de palme
Figures sur mini malibu (glisser dans toutes les positions : assise, allongée, à l'envers, équilibre sur tête, surf à deux avec un moniteur, départ avec dérives en avant, invention de figures simples)
Début de changement de direction et de rotation simple – principe de flexion extension et importance du regard en surf et body board
Le canard dans les mousses
Surf au large sur spots sécuritaires (Oued Merzueg, Desperate)
Autonomie dans l'équipement

*A partir de 12 ans

Spécialisation en body board ou en surf.
Surf sur différents « spots » en fonction des marées et de la houle
Le surf au pic en fonction de la houle (canard maîtrisé) et le placement dans l'eau
Travail Physique Généralisé hors de l'eau - Les étirements spécifiques surf



**DAR BOUAZZA SURF CLUB
FICHE D'INSCRIPTION
DU 04/09/2010 au 30/06/2011**



Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

.....

.....

.....

GSM mère : GSM père :

Email :

Clinique choisie en cas de problèmes majeurs:
.....

Votre enfant sait-il nager ? :

Votre enfant est-il asthmatique ? Votre enfant a-t-il des crises d'épilepsie ?

Horaires d'entraînements choisis (entourer le ou les créneaux voulus)

Le nombre de place par créneau est limité pour des raisons de sécurité

Mercredi a-midi : 13h00 – 14h30 ou 15h00-16h30

Samedi matin : 10h30-12h00 / Samedi a-midi : 14h – 17h00

Dimanche matin : 10h00 – 12h30

Site Internet-Photos

Je ne souhaite pas que mon enfant apparaisse sur le site interne du club

Signature

Pièces à fournir

- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du surf
- 2 photos